



# COURS 9

## ANALYSE TRANSACTIONNELLE

### LES JEUX PSYCHOLOGIQUES, Pourquoi ?

Selon Eric Berne : « *Un jeu est le déroulement d'une série de transactions cachées complémentaires, progressant vers un résultat prévisible bien défini* ». Il est important de voir qu'un jeu n'est pas forcément négatif, mais, par habitude, ce terme désigne le plus souvent des jeux pervers ou négatifs.

**Il est intéressant de repérer les formes des stratagèmes que vous privilégiez, afin d'améliorer vos nombreux échanges, en sachant déjouer les discussions d'apparence banale, mais qui risquent de vous entraîner sur une voie dangereuse !**

LES JEUX  
PSYCHOLOGIQUES

LES DIFFERENTS  
JEUX COMME LES  
RACKETS OU LE  
TRIANGLE  
DRAMATIQUE – LES  
JEUX ADULTES ...

ANALYSES DES JEUX  
ET LES DIFFERENTS  
DEGRES

EXERCICES &  
CORRIGES

38 PAGES  
48 €

SARL IVR

800, route de Caromb  
84200 Carpentras  
Tél 04 90 29 53 54

[contact@analyse-  
transactionnelle.fr](mailto:contact@analyse-transactionnelle.fr)

[http://analyse-  
transactionnelle.fr](http://analyse-transactionnelle.fr)



Analyse-Transactionnelle.fr