



COURS 5

ANALYSE TRANSACTIONNELLE

LES SENTIMENTS, Pourquoi ?

Les sentiments ont un rôle positif dans votre vie quand ils vous aident à communiquer, à mieux vivre et à résoudre vos difficultés en comprenant mieux les autres et les situations (ce sont des radars) et en vous poussant à agir dans un sens adapté aux circonstances.

Certains sont positifs et d'autres sont négatifs quand ils génèrent des blocages et des difficultés qui empêchent la résolution des problèmes.

**Il est réellement important que vous appreniez à les déceler pour pouvoir les corriger, pour ne plus jamais les subir, tout en développant des sentiments positifs et efficaces !
C'est l'objectif de ce cours.**

LES SENTIMENTS

LES 4 SENTIMENTS
DOMINANTS

LE TRAITEMENT DES
SENTIMENTS
NEGATIFS ET
POSITIFS

FICHES, CONSEILS
ET EXERCICES
PRATIQUES

20 PAGES
38 €

SARL IVR

800, route de Caromb
84200 Carpentras
Tél 04 90 29 53 54

contact@analyse-transactionnelle.fr

<http://analyse-transactionnelle.fr>