



# COURS 4

## ANALYSE TRANSACTIONNELLE

### LES POSITIONS DE VIE, Pourquoi ?

Suivant les stimulations que nous avons reçues au cours de notre enfance, et qui ont plus ou moins bien répondu à nos besoins et nos émotions, nous avons pris assez rapidement, soit avant l'âge de 7 ans une position de vie (psychologique ou existentielle). Cette position de vie influence ensuite la manière dont nous pensons, sentons, agissons et entrons en relation avec les autres. **Ce cours va vous permettre d'apprendre quelle est votre position de vie majeure et de la modifier si elle n'est pas positive et efficace pour améliorer votre vie !**

LES POSITIONS DE VIE

LES 3 POSITIONS NON OK (OK+/OK-) (OK-/OK-) (OK-/OK+) ET LES COMPORTEMENTS NEGATIFS

LA POSITION OK+/OK+ ET LES COMPORTEMENTS POSITIFS

EXERCICES & CORRIGES

29 PAGES  
38 €

SARL IVR

800, route de Caromb  
84200 Carpentras  
Tél 04 90 29 53 54

contact@analyse-transactionnelle.fr

http://analyse-transactionnelle.fr