



# COURS 3

## ANALYSE TRANSACTIONNELLE

### LES STROKES, Pourquoi ?

L'homme développe un appétit, engendré dès l'enfance (et démontré scientifiquement), de considération, donc d'être reconnu et d'être aimé. **C'est, d'une façon générale, un besoin d'échange avec l'environnement, physique ou social.** Avec ce cours, vous apprendrez ce qu'est un stroke, comment les connaître et reconnaître, à les recevoir, ou comment faire pour ne pas recevoir un stroke négatif, à donner des strokes positifs, à ne plus donner de strokes négatifs. **La connaissance des strokes est indispensable pour bien vivre !**

LES STROKES OU  
SIGNES DE  
RECONNAISSANCE

LES DIFFERENTS  
TYPES DE STROKES  
- LES FILTRES A  
STROKES

LES 12 LOIS DU  
STROKE - CONSEILS  
PRATIQUES

EXERCICES &  
CORRIGES

17 PAGES  
38 €

SARL IVR

800, route de Caromb  
84200 Carpentras  
Tél 04 90 29 53 54

contact@analyse-  
transactionnelle.fr

[http://analyse-  
transactionnelle.fr](http://analyse-<br/>transactionnelle.fr)