



COURS 1

ANALYSE TRANSACTIONNELLE

LES ETATS DU MOI, Pourquoi ?

L'A.T. permet de prendre conscience des différentes énergies utilisées au cours de chaque journée et permet, grâce à ses différents outils, de rectifier ses comportements afin d'utiliser au maximum son énergie positive et efficace.

Ce cours vous apprendra à reconnaître la base de vos comportements, l'énergie que vous déployez généralement pour vous en tirer dans la vie, et surtout : Comment développer des états positifs !

LES ETATS DU MOI

LES SYSTEMES
PARENT - ADULTE
& ENFANT
DEFINITIONS ET
APPLICATIONS

COMMENT
DEVELOPPER DES
ETATS POSITIFS

16 PAGES DE
COURS
29 PAGES
D'EXERCICES ET DE
CORRIGES

58 €

SARL IVR

800, route de Caromb
84200 Carpentras
Tél 04 90 29 53 54

contact@analyse-
transactionnelle.fr

[http://analyse-
transactionnelle.fr](http://analyse-
transactionnelle.fr)